mhares
Sea Club

LISTE DER ALLERGENE

Avocadosalat mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln	
Tomaten-Tatar mit Burrata-Käse und Basilikum-Pesto	
Thunfischtatar mit Reis und Avocadocreme	
Iberischer Schinken, knuspriges Cristal-Brot und geriebene 'Ramallet'-Tomaten	
Edamame mit Tap-de-Cortí-Salz	
Paprika aus Padrón	
'Bravas' Kartoffeln mit pikantem Sofrito, Aioli aus gebratenem Knoblauch und Tapenade	
Kroketten mit iberischem Schinken und Trockentomate	
Knusprige Tintenfische mit Zitrus-Aioli	
Oliven	
Brot mit Tomate	
Brotkorb	
Alioli	
Reis mit Gemüse	
Reis mit Fleisch und Fisch (ohne Knochen, Gräten und Schalen)	
Schwarzer Reis mit Sepie und Shrimps, dazu Limetten-Aioli	
Reis mit Meeresfrüchten (ohne Schalen)	
Reis mit Nackenkern vom iberischen Schwein und schwarzem Knoblauch	
'Arrosetjats' Nudelpaella mit de Sepie, roter Riesengarnele und Rosmarin	
Reis mit Hummer	
Tagliatelle mit Kirschtomaten, Aubergine und Fetakäse	
Veggie Burger mit karamellisierter Zwiebel und Kimchi-Mayonnaise* (Heura®)	
Hamburger vom Angus-Rind mit karamellisierten Zwiebeln, Barbecue- und Tartar-Soße*	
'Secreto' Filet vom iberischen Schwein mit Parmentier und geräucherter Aubergine	
Jungochsenfilet Tataki mit Süßkartoffelpüree, Zucchini und Kaffeesauce	
Lachs mit Blattsalatcreme und eingelegten Miesmuscheln	
Kabeljau mit mallorquinischem Gemüse und Pinienkern-Aioli	
Gegrillter Wolfsbarsch oder im Salzmantel (2 Personen)**	
Frischer Fisch des Tages	

GETREIDE · SELLERIE · NÜSSE · FISCH · SOJA · SESAM · ERDNÜSSE · KREBSTIER · EIER · WEICHTIERE · MILCH · SENF · SCHWEFEL/SULFITE · LUPINE BOHNE

WWW.MHARESSEACLUB.COM MHARESSEACLUB

mhares
Sea Club

LISTE DER ALLERGENE

Pommes frites	
Süßkartoffel-Pommes frites	
Baby-Kartoffel-Rissolée mit Knoblauchbutter	
Gemüse der Saison Wok	
Grüner Salat	
Zubereitetes Obst der Saison	
Schoko-Brownie mit weißer Schokoladencreme und Ferrero-Rocher-Eis	
Mandelkuchen mit Zitronencreme und 'merengada' Milch Eis	
Joghurtmousse, Basilikumkuchen und Aprikoseneis	
Vanille-Eis	
Ferrero Rocher-Eis	
Mandeln-Eis	
Haselnuss-Eis	
Zitrone-Sorbet	
Grüner Apfel-Sorbet	
Himbeere-Sorbet	

GETREIDE SELLERIE NÜSSE FISCH SOJA SESAM ERDNÜSSE KREBSTIER EIER WEICHTIERE MILCH SENF SCHWEFEL/SULFITE LUPINE BOHNE